

Au XIX^e siècle, suite aux découvertes de Pasteur, s'est développé un « paradigme » qui fit bien progresser la santé publique : l'hygiénisme. En 1907, au Massachussets, fut diplômée la 1^o « hygiéniste dentaire », corps de professionnels chargé de répandre la bonne nouvelle et d'apprendre le brossage.

Un siècle après, nos connaissances ont évolué, et de même que plus personne ne soutient que la vérole serait dûe à de mauvaises mœurs – c'est microbien –, plus personne ne devrait soutenir que la carie est due à un excès de sucre ou un manque d'hygiène.

Nous savons maintenant que sucre et plaque dentaire ne sont que les « co-facteurs » de la carie dentaire ¹.

Quel est donc l'étiologie de la carie – et partant, sa prévention ?

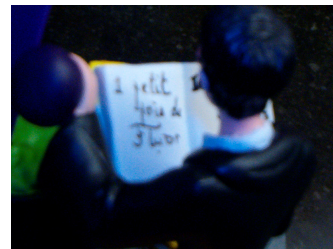
On distingue une douzaine de carie-érosion-perte de substance ; pour un enfant qui respire par le nez, qui fait son litre de salive tous les jours, qui ne souffre pas du « brûlant », qui ne souffre pas de *fluorose* – *eh oui, trop de fluor rend les dents friables!* – et qui ne brosse pas ses dents comme un « TOCé » – *eh oui, un brossage compulsif érode les dents!* –, les deux principales caries que nous aurons à prévenir seront la carie interdentaire, due à l'**afluorose** (pas confondre avec la fluorose svp !) et la carie des sillons, due aux **défauts** de l'émail.

La prévention sera donc un peu de fluor et beaucoup de scellement de sillons (voyez notre feuillet sur la prévention – et le livre de magie de mr Potter)

Comme quoi, s'il faut sûrement y aller de son petit couplet sur le sucre -ça ne fait pas de mal-, il faut surtout parler fluor et scellement de sillon. En 2007, les enfants ne devraient plus connaître la carie dentaire !



Les **écoles** peuvent obtenir gracieusement notre figurine « Harry Potter et le dentifrice magique » comme support de ce feuillet d'information. Son livre de magie est justement ouvert à la page «prévention de la carie»... Les enfant peuvent lire par dessus son épaule la formule bien connue : fluor, scellement, visite de contrôle, brossage...(Nous en avons acquis 600...)



Et notre « manip dentifrice », qui permet de fabriquer son propre dentifrice.

Et notre concours de coloriage et slogan : Zacharie met beaucoup trop de dentifrice fluoré sur sa brosse à dent : hé Zacharie, un petit pois, pas La recherche du slogan se fait avec les parents, que le message leur arrive...



Ainsi que notre marionnette (vous pouvez mettre votre main dedans et activer sa machoire) dragon-pompier, qui crache de l'eau sur les élèves qui n'écoutent pas...

Info 0478 93 63 94 04 342 11 51

¹ J'attire votre attention sur la conférence de consensus du Groupe d'étude canadien sur les soins de santé préventifs "Mise à jour 1995: 2. Prévention de la carie dentaire " **Régime alimentaire et hygiène bucco-dentaire**

"Les conseils alimentaires visant à encourager les patients à réduire leur consommation de sucrose et à lui substituer des produits moins cariogènes peuvent ne pas être valables pour la majorité des patients. Deux études longitudinales récentes portant sur l'alimentation ont mis en évidence un faible taux de carie dentaire chez les enfants étudiés, malgré leur forte consommation de sucre^{28,29}.

*"De plus, l'efficacité des conseils alimentaires comme moyen de modifier le comportement est mise en doute⁶⁶.
"Comme le sucre est l'un des facteurs étiologiques qui interviennent dans le processus carieux¹, les conseils dispensés sélectivement aux enfants à haut risque sont peut-être encore indiqués. À cause du risque de carie dentaire sévère chez le nourrisson, l'utilisation nocturne et prolongée de biberons contenant un liquide autre que l'eau, est découragée³³; on n'a pas toutefois évalué l'effet que peut avoir le counselling sur cette pratique.*

"L'hygiène bucco-dentaire consiste en l'élimination individuelle de la plaque par le brossage des dents et l'utilisation de la soie dentaire, ainsi que le nettoyage par un professionnel, qui précède souvent un examen dentaire périodique. Rien n'indique que ces mesures, telles qu'elles sont exécutées habituellement, contribuent à réduire l'incidence de la carie^{23,25,67}. Une hygiène bucco-dentaire quotidienne (brossage et utilisation de la soie dentaire) est recommandée pour plusieurs raisons : elle fait partie des bonnes habitudes d'hygiène, elle contribue à l'apparence esthétique des dents et combat la gingivite et, enfin, elle favorise l'utilisation d'un dentifrice fluoré, dont on connaît l'effet protecteur."

http://www.ctfphc.org/French_Text/DENTAL.htm#agents